



**Irvin D. YALOM**

***Apprendre à mourir. La méthode Schopenhauer***

Roman traduit de l'anglais (États-Unis) par Clément Baude

Littérature étrangère

ISBN 2-35176-000-X

14 x 21,7 cm

432 pages

23 €

7 octobre 2005

**En quelques mots**

**Cette plongée dans l'univers de la thérapie de groupe, menée de main de maître par Irvin D. Yalom, l'un des plus grands spécialistes contemporains de la question, nous fait voyager dans le temps, dans l'espace, mais surtout au plus profond de l'âme humaine.**

Quand Julius Hertzfeld, un célèbre psychothérapeute de San Francisco, apprend qu'il n'en a plus que pour quelques mois à vivre, que fait-il ? Il contacte l'un de ses anciens patients, l'arrogant Philip Slate, accro au sexe, le grand échec de sa carrière, devenu depuis psychothérapeute. Au centre de cette relation : Schopenhauer.

Les deux hommes passent alors un marché. Julius accepte de superviser la formation de Philip, mais à une seule condition : que celui-ci accepte de passer six mois dans sa thérapie de groupe.

Commence alors une aventure dans les méandres de la psychothérapie de groupe. L'arrivée de ce nouvel élément bouscule les habitudes et sème la confusion parmi les autres membres. Au cœur de ce voyage où chacun cherche un sens à sa vie, se dessine en filigrane la figure de Schopenhauer, penseur du détachement et précurseur de la psychanalyse, dont l'auteur nous retrace également la vie.

**L'auteur**

Professeur à Stanford, Irvin D. Yalom est psychiatre à Palo Alto (Californie). Il est né à Washington en 1931 de parents russes. Docteur en médecine depuis 1956, il a mené de front une double carrière de psychiatre et d'animateur de thérapies de groupe.

Il est l'auteur d'une dizaine d'ouvrages : des romans (*When Nietzsche wept* en 1993, *Lying on the Couch* en 1997), des textes sur la psychothérapie (*Le bourreau de l'amour*, qui paraîtra au même moment chez Galaade Éditions, dans la collection *Re-Trouvailles*).

**Points forts**

- ✓ auteur traduit en 17 langues
- ✓ sur la liste des best-sellers du *New York Times* avec *Love's Executioner (Le bourreau de l'amour)*
- ✓ 3 millions de livres vendus pour *When Nietzsche wept* et *Lying on the Couch*
- ✓ introspection, connaissance de soi, désir sexuel et quête de sens
- ✓ six des ouvrages d'Irvin D. Yalom seront publiés par Galaade Éditions

**Presse**

« J'ai admiré l'écriture gracieuse de Yalom, le courage avec lequel il se moque de lui-même, l'élégance de ses idées sur l'obsession, la culpabilité, l'angoisse et le chagrin, et sa capacité à découvrir l'humanité parfois indécidable chez ses personnages. » Judith Viorst, *Washington Post*

« L'enthousiasme de Yalom est contagieux et sa manière de transformer des idées et des théories complexes en une prose claire attachante fait de lui un vulgarisateur au sens noble du terme. Il sait à l'évidence comment raconter une histoire haletante. » *Los Angeles Times*

« La meilleure adaptation littéraire de la pensée d'un grand penseur depuis Sartre. » *Chicago Tribune*

**Relations Presse :**

Cécile ROL-TANGUY – 02 43 31 18 00 ou 06 08 88 26 97 – [cecile.rol-tanguy@galaade.com](mailto:cecile.rol-tanguy@galaade.com)

